

[www.das-macht-schule.net](http://www.das-macht-schule.net)

## Praxisprojekt „Quadratgarten“

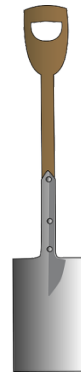
**Mit dem Quadratgarten spielerisch die Natur entdecken und hautnah erleben, wie Karotte, Paprika und Kartoffel auf den Teller kommen. Was angebaut wird eignet sich zum Kochen, für Salate, als Tee oder Heilpflanze. Das gemeinsame Gärtnern fördert die Beziehung zur Natur, die Umweltbildung und stärkt soziale Kompetenzen. Schüler lernen sich zu kümmern, können Zusammenhänge hinterfragen, müssen Verantwortung übernehmen, Geduld entwickeln und sich im Team bewähren. Die Früchte ihrer Arbeit können Sie dann im wahrsten Sinne des Wortes genießen.**

Der Quadratgarten wurde in den 1980-er Jahren von dem Amerikaner Mel Bartholomew erfunden. Sein „Square-Foot-Gardening“ sollte den Wunsch vieler Menschen erfüllen, auf kleinstem Raum viele verschiedene Gemüsesorten anbauen zu können. Dieses System war insbesondere für Städter interessant, da diese oft nur einen Balkon für eine Gemüsekultur zur Verfügung hatten.

Ein weiterer Aspekt trug zur Beliebtheit bei: Ein Quadratgarten ist nicht nur pflegeleicht, sondern bringt auch guten Ertrag – bis zu dreimal pro Jahr kann geerntet werden, vorausgesetzt, es wird die korrekte Fruchtfolge eingehalten.

Angebaut werden kann alles, was auch sonst im Beet wächst. Wichtig ist nur, dass sich die Pflanzen später nicht gegenseitig behindern bzw. Licht oder Sonne wegnehmen. Das Video vom MDR gibt eine kurze Einstimmung.





# Quadratgarten anlegen: So geht's

- 1. Bretter besorgen:** Für einen Quadratgarten brauchst du 4 Bretter und 4 Dachlatten. Die Bretter zu einem quadratischen Rahmen zusammenschrauben. Dieser wird auf das vorgesehene Gartenstück gestellt. Fläche vorher gründlich von Unkraut befreien. Bei einem Untergrund aus Beton, zusätzlich einen Holzboden am Rahmen befestigen und Abflusslöcher vorsehen.

Materialbedarf:

- 4 Leimholz-Bretter 120 x 4,5 x 25 cm (2 davon 2 x um die Brettdicke kürzen)
- 4 Dachlatten 40 - 45 cm lang (für die Ecken zum Zusammenschrauben)
- 12 Holzschrauben (pro Brett 3)

- 2. Quadrate errichten:** 4 dünne Holzleisten auf den Rahmen nageln, jeweils 2 längs und quer in einem Abstand von jeweils 40 cm. So dass sich 9 Quadrate im Maß von 40 x 40 cm ergeben.

Natürlich ist es auch möglich, ein kleineres Quadratbeet anzulegen, beispielsweise mit einer Seitenlänge von je 90 cm. Dabei ist jedoch zu beachten, dass die einzelnen Felder dann nur 30 x 30 cm groß sind, was für viele Gemüsepflanzen nicht ausreicht. Ein größeres Beet hingegen ist immer möglich.

- 3. Erde einfüllen:** In das nun entstandene Beet gute Garten- bzw. Pflanzenerde einfüllen. Optimal ist gewöhnliche Gartenerde mit Kompost und Sand zu mischen, (jeweils ein Drittel).

## Tipps & Hinweise

- Die Erde im Quadratgarten erwärmt sich schnell, sodass eine frühe Aussaat möglich ist. Durch gezieltes Gießen wird nur sehr wenig Wasser gebraucht.
- Erfahrungsgemäß reichen 15 - 20 Minuten Pflege für den Quadratgarten pro Tag.
- Da die angebauten Flächen klein sind und damit die Erde nicht zu schnell an Nährkraft verliert, ist ein schneller Fruchtwechsel unerlässlich.
- Die Nordseite kann ein Spalier bekommen, so dass hier Kletterpflanzen gedeihen können, ohne dass sie den anderen Pflanzen das Licht nehmen.

## Gut zu wissen...



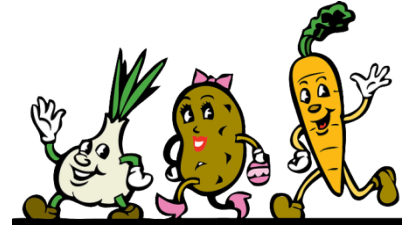
- Der Quadratgarten muss wegen der intensiven Bepflanzung oft gedüngt werden. Selbstverständlich mit natürlichem Dünger. Zum Beispiel zu Beginn der Saison ein wenig Hornmehl, danach Gießen mit Brennnessel- oder Beinwelljauche alle 2 Wochen oder frischen Kompost bei jedem Fruchtwechsel.
- Bei der Ernte von Salat zuerst die am Rand stehenden Salatköpfe ernten und den mittleren so lange stehen lassen, bis er ganz reif bzw. ausgewachsen ist.
- Auberginen: Da sie am Anfang langsam wachsen, können Sie vier Köpfe Salat oder Radieschen an ihrem Fuß pflanzen.
- Um Ihre Tomaten vor zu viel Regen oder Hagel zu schützen, ein Stahlgitter mit Plastikfolie beziehen. Dieser Schutz dient als Ersatzgewächshaus und lässt sich ganz einfach wieder entfernen (s. Foto).
- Kohl, Broccoli, Blumenkohl in ein Quadrat am Rand pflanzen, denn sie wuchern gerne über die Grenzen und lassen anderen Pflanzen wenig Platz.



Foto: garten-bio.de

### Bücher zum Thema

Gärtnern im Quadrat – Das Praxisbuch von Anne-Marie Nageleisen, erschienen bei Ulmer. Gärtnern mit dem Hochbeet: So einfach geht's bei GU Garten Extra. Gärtnern mit quadratischen Beeten: Leicht anzulegen und einfach zu pflegen von Hubert Fontaine, erschienen bei Bassermann.



## Tipps zur Fruchtfolge

Die Pflanzenabfolge sollte in jedem Quadrat das ganze Jahr über wechseln. Sonst werden dem Boden immer die gleichen Nährstoffe entzogen und er kann die Pflanze nicht mehr versorgen. Außerdem ziehen Pflanzen der gleichen Familie die gleichen Schädlinge und Krankheiten an. Man sollte also vermeiden Pflanzen aus der gleichen Familie in Folge zu pflanzen. – Solche Familien sind:

DOLDENBLÜTLER: Karotten, Sellerie, Petersilie, Kerbel.

KORBBLÜTLER: Kopfsalat, Endivien.

KREUZBLÜTLER: Verschiedene Kohlsorten, Kresse, Speiserüben, Radieschen.

FUCHSSCHWANZGEWÄCHSE: Rote Rüben, Spinat, Mangold.

KÜRBISGEWÄCHSE: Gurke, Zucchini, Melone.

HÜLSENFÜCHTLER: Bohnen, Ackerbohnen, Erbsen.

LAUCHGEWÄCHSE: Lauch, Knoblauch, Schnittlauch, Zwiebeln.

NACHTSCHATTENGWÄCHSE: Auberginen, Paprika, Tomaten.

SONSTIGE: Basilikum, Feldsalat, Gemüsemais.

---

### Projekt teilen und Schule machen



Auf [www.das-macht-schule.net/projekte](http://www.das-macht-schule.net/projekte) kannst du andere an euren Erfahrungen teilhaben lassen, Vorbild werden und Schule machen! Gern mit ein paar Fotos und einem Video. Gehe auf der Seite einfach auf „Projekt teilen“.

Bei Fragen erreichst du uns unter 040 609 409 99 über den Chat auf unserer Website oder per Mail unter [kontakt@das-macht-schule.net](mailto:kontakt@das-macht-schule.net).

---

**Sprachform:** Zur Vereinfachung benutzen wir nur die männliche Sprachform, statt Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer, etc. – natürlich sind immer beide gemeint.

**Einverständnis:** Wenn ihr Fotos / Videos für einen Projektstory an Das macht Schule schickt, erklären sich alle Beteiligten mit der Veröffentlichung im Web und in anderen Medien einverstanden.

**Haftungsausschluss:** Aus verständlichen Gründen ist jede Haftung von Das macht Schule oder den beteiligten Unternehmen ausgeschlossen.